

Formación en Flores de Bach para el equilibrio emocional

Modalidad online

Esta formación está pensada para todas las personas que deseen explorar el universo de las Flores de Bach como un camino de bienestar personal y como herramienta de acompañamiento para otros.

Módulo 1: El sistema Bach y sus 38 esencias

Este módulo introductorio está diseñado para toda persona interesada en incorporar las Flores de Bach como herramienta de autoconocimiento, equilibrio emocional y acompañamiento en la vida cotidiana. No se requiere experiencia previa: está orientado tanto a quienes desean iniciarse en el camino de las esencias florales para su propio bienestar como a quienes quieren aplicarlas en su entorno cercano o en su trabajo profesional. A lo largo de estos cuatro meses, exploraremos las 38 esencias florales, sus correspondencias emocionales y su uso práctico en situaciones reales.

Requisitos: No requiere tener conocimientos previos.

Duración: 4 meses.

Parte 1. Conociendo el sistema Bach y sus 38 flores.



En esta primera parte vamos a dar los primeros pasos en el maravilloso universo de las Flores de Bach. Vamos a conocer quién fue el Dr. Edward Bach, qué lo inspiró a buscar en la naturaleza una forma sencilla y amorosa de acompañar los procesos emocionales, y qué ideas lo guiaron en la creación de su método. Exploraremos las 38 esencias florales que forman el sistema, primero agrupadas en siete grandes familias emocionales para que sea más fácil comprenderlas y recordarlas, y luego cada una en profundidad. También veremos cómo preparar los goteros y otras formas de uso, y cómo pueden utilizarse en personas de todas las edades, incluidos niños y animales

Parte 2. Un viaje por cada flor: descubriendo el alma de cada esencia



En esta etapa de la formación, vamos a sumergirnos en el corazón del sistema Bach explorando, una por una, las 38 flores. Vamos a conocer su "signatura", es decir, las pistas que la naturaleza nos da sobre su esencia; los estados emocionales en los que cada flor puede ser de ayuda; y aquello que nos brinda cuando la tomamos. También veremos cómo se relacionan con diferentes tipos de personalidad y cómo acompañan procesos emocionales profundos. Esta parte del recorrido también será una oportunidad para conectar con nuestro propio mundo emocional, mental y espiritual, permitiendo que cada flor nos revele algo de nosotros mismos.

Parte 3. Presencia, intuición y elección de esencias. La entrevista floral. Acompañar con flores: cómo realizar una entrevista terapéutica.



En esta parte de la formación vamos a aprender cómo escuchar y acompañar a otra persona para ayudarla a encontrar la fórmula floral que mejor responda a su momento vital. Veremos cómo prepararnos para una entrevista desde una actitud empática y presente, ya sea en el contexto de una consulta profesional o cuando queremos ayudar a alguien cercano —un familiar, un amigo, un ser querido— con el uso de las Flores de Bach. Exploraremos distintas formas de preguntar, observar y conectar con lo que el otro necesita, para poder traducirlo en una combinación de esencias que lo acompañe de manera amorosa y respetuosa en su camino emocional.

Módulo 2: Las flores como complemento en consulta astrológica

Este módulo está dirigido a astrólogos y estudiantes de Astrología que deseen sumar una dimensión terapéutica y floral a su trabajo de consulta. A lo largo de este recorrido aprenderás a vincular las esencias florales con funciones planetarias, signos, casas y tránsitos, enriqueciendo tu mirada astrológica con herramientas concretas para el acompañamiento emocional de consultantes. Es una propuesta para quienes buscan ampliar su enfoque integrando las Flores de Bach como un puente sensible entre astrología y procesos de transformación personal.

Requisito: haber cursado el módulo 1, alguna de las ediciones del seminario de Flores de Bach en nuestra escuela o de otras instituciones. Además es requisito tener conocimientos de Astrología.

Duración: 2 meses.

Puente entre cielo y tierra: las flores de Bach en la consulta astrológica



Exploraremos cómo integrar las esencias florales como herramienta para la consulta astrológica. Veremos cómo cada flor puede resonar con diferentes factores astrológicos y cómo estas correspondencias nos permiten afinar la selección floral. La carta natal se convierte en un mapa emocional, mental y espiritual, que al ser leído con sensibilidad nos permite identificar esencias que colaboren con los procesos que la persona está transitando. Habrá instancias de práctica con cartas reales, donde trabajaremos en la identificación de flores a partir de núcleos energéticos, tránsitos significativos y etapas de vida.